

Het RS-virus

B I J O U D E R E
V O L W A S S E N E N



Het RS-virus is met name bekend door de hoge ziektelast onder zuigelingen. Bij ouderen verlopen RS-virusinfecties gewoonlijk milder dan bij kinderen, maar door een verhoogde kwetsbaarheid vanwege veroudering van het immuunsysteem en onderliggende aandoeningen kan het nog steeds leiden tot ernstige acute luchtweginfecties en sterfte bij risicopatiënten (bijvoorbeeld bij patiënten met COPD).

Een RS-virusinfectie wordt bij ouderen erkend als een belangrijk gezondheidsprobleem, maar de ziektelast buiten het ziekenhuis en verpleeghuis is grotendeels onbekend.⁽¹⁾

Deze Remedica brochure geeft u uitleg over het RS-virus - een onderwerp uit de lezing *Preventie van luchtweginfecties bij oudere volwassenen*.



Wat is het RS-virus?



Het respiratoir syncytieel virus (RSV) is een veelvoorkomend, besmettelijk virus dat iedereen kan treffen.⁽²⁾

Ouderen of mensen met een verminderde werking van het afweersysteem kunnen er behoorlijk ziek en benauwd van worden. Dan is soms een ziekenhuisopname nodig.

RS-virus is seizoensgebonden

RS-virusinfecties komen, net zoals andere veelvoorkomende luchtweginfecties, vooral voor tijdens de winter. In Nederland treden RS-virusinfecties op als een seizoensgebonden epidemie tussen begin oktober en eind maart, met piekmomenten in de winter, rond half December.⁽⁴⁾

Wat zijn de symptomen?

Dit zijn mogelijke symptomen ⁽⁵⁾:



Kortademig



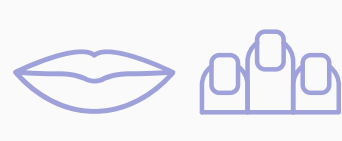
Uitputting



Uitdroging



**Piepende
ademhaling**



**Blauwachtige kleur rond
de mond en vingernagels**

Symptomen van RS-virusinfecties kunnen variëren van een gewone verkoudheid tot ernstigere gevolgen die langer dan 2 weken duren.⁽⁶⁾

Bij mensen ouder dan 60 en volwassenen met onderliggende aandoeningen kunnen de symptomen ernstiger zijn, wat bijvoorbeeld kan leiden tot een longontsteking.⁽⁶⁾



De verspreiding van het RS-virus

Zoals bij andere respiratoire aandoeningen, kan het RS-virus **gemakkelijk verspreid worden** via hoesten of niezen.⁽⁷⁾

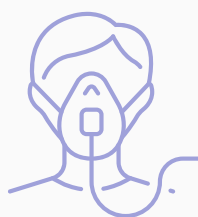
Het is mogelijk om het **RS-virus meerdere keren** in uw leven op te lopen en zelfs in hetzelfde seizoen.⁽⁷⁾

Het **RS-virus kan gevaarlijk zijn voor volwassenen ouder dan 60, vooral in combinatie met bepaalde onderliggende aandoeningen.**⁽⁸⁾



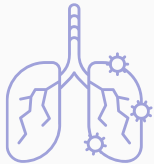
Behandeling tegen het RS-virus

Er bestaat nog geen behandeling tegen het RS-virus.⁽⁹⁾ Dus, wordt u ernstig ziek door het RS-virus? Dan kunnen dokters alleen iets doen tegen de klachten van de RS-infectie. Hydratatie en rust zijn het beste advies bij milde symptomen.



Complicaties van RS-virus

Een **RS-virusinfectie** bij 60-plussers kan echter tot **ernstige complicaties leiden**.⁽⁸⁻¹⁰⁾



Longontsteking (of bronchitis)



**Verergering van bestaande gezondheidsproblemen
(astma, COPD of congestief hartfalen)**



Ziekenhuisopname



Cardiovasculaire complicaties



Verlies van levenskwaliteit en onafhankelijkheid



Overlijden

RS-virus en onderliggende aandoeningen

Het RS-virus kan een negatieve invloed hebben op de gezondheid en het dagelijks functioneren, vooral bij ouderen met bestaande gezondheidsproblemen zoals COPD, astma, hartziekten, nierziekten of diabetes.⁽¹⁰⁾

Ouderen van 65 jaar en ouder lopen een verhoogd risico op ziekenhuisopname door het RS-virus, vooral als zij één of meerdere van deze aandoeningen hebben.⁽¹⁰⁾ Hieronder ziet u hoeveel groter het risico op ziekenhuisopname is bij verschillende aandoeningen bij mensen van 65 jaar en ouder:⁽¹³⁾



COPD

3,5 tot 13,4 x

meer kans op ziekenhuisopname



Congestief hartfalen

4,0 tot 7,6 x

meer kans op ziekenhuisopname



Astma

2,3 tot 2,5 x

meer kans op ziekenhuisopname



Coronaire hartziekte

3,8 tot 6,5 x

meer kans op ziekenhuisopname



Diabetes

2,4 tot 6,4 x

meer kans op ziekenhuisopname



Chronische nierziekte

(Deze groep wordt expliciet genoemd als risicogroep voor een ernstig verloop, maar exacte risicocijfers ontbreken)



Afweerstoornis of gebruik van immunosuppressiva

(Deze groep wordt expliciet genoemd als risicogroep voor een ernstig verloop, maar exacte risicocijfers ontbreken)

Hoe kunt u uzelf beschermen?

Gaat u naar/op bezoek in een zorg- of verpleeghuis? Bescherm uzelf én anderen: bent u verkouden, hoest u of voelt u zich griepig? Stel uw bezoek dan even uit. In zorginstellingen verspreidt het RS-virus zich namelijk snel en kan het bij bewoners tot ernstige ziekte leiden. Was uw handen voor én na een bezoek, hoest of nies in uw elleboog, en overleg bij twijfel altijd met het personeel.



Handen wassen:

Regelmatig handenwassen is een eenvoudige maar effectieve manier om de verspreiding van ziekteverwekkers te verminderen.



Mondmaskers:

Het bedekken van de mond en neus bij hoesten of niezen voorkomt de verspreiding van ademhalingsdruppels.



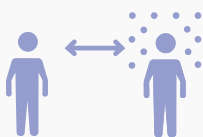
Oppervlaktereiniging:

Regelmatig reinigen van vaak aangeraakte oppervlakken helpt het risico op infectieoverdracht te verminderen.



Hoesten en niezen in een papieren zakdoekje:

Bent u verkouden? Hoest en nies dan in een papieren zakdoekje. Gooi het daarna weg. Zakdoekjes eenmaal gebruiken. Hebt u geen zakdoek? Hoest of nies dan in de elleboog.



Contact minimaliseren:

Geen contact met verkouden mensen. Laat verkouden mensen niet op bezoek komen en ga ook zelf niet op bezoek bij mensen die verkouden zijn. Ook niet bij de kleinkinderen, hoe moeilijk dat ook kan zijn.



Vaccineren:

Er zijn meerdere vaccinaties in Nederland beschikbaar die helpen om te voorkomen dat volwassenen ernstig ziek worden van het RS-virus.

Wist u dat oudere volwassenen die contact hebben met kinderen jonger dan 5 jaar, meer kans hebben om een longontsteking te krijgen? Wacht met bezoeken van uw kleinkinderen als u of zij verkouden zijn.

Hebt u vragen?



Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. Bespreek die dan met uw dokter. Hieronder vindt u meer informatie over het RS-virus:

RIVM:

<https://www.rivm.nl/rs-virus>

Longfonds:

<https://www.longfonds.nl/longziekten/rs-virus>

Patientennetwerk ReSViNET:

<https://resvinet.org/nl/patienten-netwerk/over-rsv/>

Deze brochure wordt mede
mogelijk gemaakt door

PP-UNP-NLD-1478



Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke informatie hebben we gebruikt?

1. UAMC, (2021) RSV-infectie komt vaak voor bij ouderen, maar veroorzaakt zelden ernstige klachten. <https://www.umcutrecht.nl/nl/over-ons/nieuws/details/1-apr-rsv-infectie-komt-vaak-voor-bij-ouderen-maar-veroorzaakt-zelden-ernstige-klachten> (Geraadpleegd November 2024).
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. About RSV. <https://www.cdc.gov/rsv/about/index.html> (Geraadpleegd Augustus 2024).
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. RSV in Adults. <https://www.cdc.gov/rsv/older-adults/index.html> (Geraadpleegd Augustus 2024).
4. Sciensano. Respiratoir syncytieel virus (RSV). <https://www.sciensano.be/nl/gezondheidsonderwerpen/respiratoir-syncytieel-virusrsv> (Geraadpleegd Augustus 2024).
5. What are the symptoms of RSV? <https://resvinet.org/about-rsv/> (Geraadpleegd November 2024).
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Symptoms of RSV. <https://www.cdc.gov/rsv/symptoms/index.html> (Geraadpleegd Augustus 2024).
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. How RSV Spreads. <https://www.cdc.gov/rsv/causes/index.html> (Geraadpleegd Augustus 2024).
8. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. RSV in Adults. <https://www.cdc.gov/rsv/older-adults/index.html> (Geraadpleegd Augustus 2024).
9. Is there a treatment for RSV? <https://resvinet.org/about-rsv/> (Geraadpleegd November 2024).
10. Gezondheidsraad – Advies RSV-vaccinatie voor ouderen , 27 maart 2025. <https://www.gezondheidsraad.nl/onderwerpen/vaccinaties/documenten/adviezen/2025/03/27/advies-rsv-vaccinatie-voor-ouderen> (Geraadpleegd mei 2025)
11. Nam HH and Ison MG. BMJ 2019;366:l5021
12. Branche AR, Falsey AR. Drugs Aging 2015;32:261–269.
13. Branche AR, et al. Clin Infect Dis 2022;74(6):10041011.
14. Osei-Yeboah et al. J Infect Dis. 2024 Mar 1;229(Supplement_1):S70-S77).

